

ケアする人のためのメディカルハーブ教室Ⅲ ～春の“デトックス”で軽やかに～

ケアする人をケアしたい「介護職のための介護塾」で開催するメディカルハーブ教室Ⅲは、『デトックス』がテーマです。寒い冬から春へ向かう時期は、不要なものを洗い流して体をリセットするのに最適な季節です。人が本来もっている排出や浄化の働きを高め、新陳代謝を促してくれるハーブ数種類を使って、自分だけの**オリジナルブレンドハーブティー**を作りましょう。ブレンドティーは見た目や味もワクワクで楽しみですが、ハーブの相乗効果も期待できる優れたものです。植物のチカラで、素敵にセルフケアしましょう♪

【土曜夜コース】	2月29日(土)18:30～20:00
【日曜昼コース】	3月 1日(日)13:30～15:00

【募集定員】各5名様

【参加費】2,000円 ※ドライハーブ約20g (ハーブティ5～6杯分)

※オプションでハーブチンキ作りも可能

お問い合わせ☆お申し込みは
メールまたは、直接ヨナゴまで

<http://www.ohuku-care.com>

Mail:parati-hty@rouge.plala.or.jp

【会場：ほっとサロンおふく】

伊予市下吾川951-1 (伊予消防署前)

【主催】おふく代表 米子香苗

看護師・シニアハーバルセラピスト

(日本メディカルハーブ協会認定)

