

おふく 3周年 感謝祭

11月23日(祝) 11時~16時

場所: ほっとサロンおふく



☆ 手作り作品バザー

おしゃれ小物
クリスマスリースなど

☆ フリーマーケット

タオル・食器・洗剤など

からだにやさしい
マクロビスイーツもあります♪
白砂糖やバター、小麦粉を使っていません

☆ 魔法の質問カード

☆ エモーションフリー

タクティール®ケア体験会

両手でやさしく触れるタクティールケアは、心身のストレスを和らげる効果があり、施設や在宅介護にとりいれられています

株式会社奏音まつやま * 11時~13時
発達支援ルームでコポン * 無料
児童発達支援管理責任者

高須賀千恵子(作業療法士)

スペシャル個人セッション

メンタルコミュニケーションのスペシャリストが自分自身との対話をサポート。日頃のもやもやをスッキリさせるチャンス!

* 11時~ * 12時~ * 13時~
* 14時~ * 15時~ (要予約)

★料金は1セッション3,000円(税込)
★魔法の質問カード+エモーションフリーのセット価格は5,000円(税込)でお得です

Fushime塾代表
キャリアコンサルタント 一色麻生

☆ おふくカフェ

自然派おやつキ/
マクロビスイーツ
+ドリンク ¥200

☆ 炙りBarおふく

* 17時~19時
* 参加費 ¥1,000

久しぶりの開催です!
炙りたいもの持参大歓迎!



新居田真美

● お問い合わせ

TEL: 089-994-8220 (おふく代表・米子香苗)

e-mail: parati-hty@rouge.plala.or.jp

● 住所: 伊予市下吾川951-1
(伊予消防署前)